

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 septembre au 8 septembre		OGEC ST JOSEPH - ST JOSEPH 1er service													
lun 2 septembre		Elémentaire													
	Betterave vinaigrette BIO framboise					X							X		
	Bolognaise au Boeuf														
	Pâtes torti	X	X												
	Emmental	X													
	Prune														
mar 3 septembre															
	Tomate														
	Parmentier de lentilles corail à la provençale	X	X			X				X					
	Camembert BIO	X													
	Crème dessert caramel	X								X					
mer 4 septembre															
	Melon														
	Palette de porc sauce barbecue	X				X							X		
	Colin d'Alaska pané		X		X						X				
	Courgettes béchamel BIO	X	X												
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Gaufre		X	X						X					
jeu 5 septembre															
	Taboulé		X												
	Emincé de dinde à la crème	X	X												
	Carottes BIO braisées														
	Yaourt nature sucré	X													
	Pêche														
ven 6 septembre															
	Salade de RIZ BIO, radis et concombre vinaigrette														
	Colin d'Alaska meunière	X	X	X	X	X		X	X				X		
	Haricots beurre persillés	X													
	Fondu président	X													
	Compote pomme abricot coupelle														



LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 septembre au 15 septembre		OGEC ST JOSEPH - ST JOSEPH 1er service													
lun 9 septembre		Elémentaire													
	Macedoine mayonnaise			X		X							X		
	Sauté de boeuf à l'orientale		X										X		
	Semoule BIO		X												
	Edam	X													
	Pomme														
mar 10 septembre															
	Concombre ciboulette														
	Saucisse de Toulouse sauce rougail														
	Omelette aux champignons			X											
	Riz créole BIO														
	Brie	X													
	Flan chocolat	X													
mer 11 septembre															
	Salade arlequin					X							X		
	Pizza au fromage	X	X	X											
	Poêlée campagnarde	X									X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme fraise coupelle														
jeu 12 septembre															
	Radis blanc rapé rémoulade			X		X							X		
	Croq basquaise		X												
	Ratatouille														
	Crème anglaise	X		X											
	Barre bretonne		X	X											
ven 13 septembre															
	COQUILLETES BIO au basilic		X			X							X		
	Merlu blanc sauce crème	X	X		X										
	Purée d'épinard	X				X									
	Fraidou	X													
	Nectarine														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 septembre au 22 septembre		OGEC ST JOSEPH - ST JOSEPH 1er service													
Elémentaire															
lun 16 septembre	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Courgettes au boeuf	X	X												
	Saint moret BIO	X													
	Madeleine	X	X	X											
mar 17 septembre	P. de terre à l'échalote					X							X		
	Beignets de poisson		X		X										
	Carottes BIO braisées									X					
	Fromage frais sucré	X													
	Raisin														
mer 18 septembre	Salade bicolore vinaigrette					X							X		
	Colombo de volaille	X	X			X							X		
	Boulgour BIO		X												
	Gouda	X													
	Liégeois à la vanille	X													
jeu 19 septembre	Tomate														
	Omelette			X											
	Riz créole BIO														
	Yaourt aromatisé	X													
	Purée de pomme														
ven 20 septembre	Melon														
	TORTIS BIO façon carbonara	X	X												
	TORTIS BIO carbonara à la volaille	X	X												
	Pont l'évêque	X													
	Prune														



LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 septembre au 29 septembre		OGEC ST JOSEPH - ST JOSEPH 1er service													
lun 23 septembre		Elémentaire													
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Emincé poulet aux herbes														
	Haricots verts BIO	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Pomme														
mar 24 septembre															
	Carotte râpée vinaigrette BIO					X							X		
	Boulettes de boeuf sauce napolitaine		X			X				X					
	Purée de p. de terre	X				X									
	Brie	X													
	Mousse au chocolat au lait	X								X					
mer 25 septembre															
	Salade de riz, tomate et ciboulette vinaigrette					X							X		
	Chou-fleur à la parisienne	X	X												
	Chou-fleur à la parisienne s/porc	X	X												
	Fromage frais aux fruits	X													
	Poire														
jeu 26 septembre															
	Concombre tzatziki	X													
	Moussaka de lentilles	X	X												
	Petit moulé	X													
	Moelleux aux amandes		X	X			X								
ven 27 septembre															
	Betterave vinaigrette BIO ciboulette														
	Colin d'Alaska à la sauce hollandaise	X	X	X	X	X				X	X		X		
	Ble BIO		X												
	Mimolette	X													
	Pêche														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 septembre au 6 octobre		OGEC ST JOSEPH - ST JOSEPH 1er service													
lun 30 septembre		Elémentaire													
	Salade coleslaw			X		X							X		
	TORTI BIO et crémeux de haricot blanc à la provençale	X	X												
	Emmental	X													
	Fian nappé caramel	X													
mar 1 octobre															
	P. de terre à l'aneth vinaigrette					X							X		
	Colin d'Alaska pané		X		X										
	Ratatouille														
	Yaourt aromatisé	X													
	Orange BIO														
mer 2 octobre															
	Salade italienne		X			X							X		
	Poulet rôti														
	Poêlée campagnarde	X									X				
	Camembert BIO	X													
	Pomme														
jeu 3 octobre															
	Tomate														
	RIZ BIO cantonnais			X											
	RIZ BIO à la cantonnaise			X											
	Edam	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
ven 4 octobre															
	Semoule fantaisie		X			X							X		
	Sauté de boeuf aux olives		X												
	Carottes BIO braisées														
	Fromage frais sucré	X													
	Purée de poire coupelle														



LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Pât	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 octobre au 13 octobre															
OGEC ST JOSEPH - ST JOSEPH 1er service															
lun 7 octobre	Salade exotique (riz BIO)					X					X		X		
	Cordon bleu	X	X	X						X					
	Petits-pois au jus														
	Yaourt nature sucré	X													
	Orange														
mar 8 octobre	Concombre ciboullette														
	Couscous de légumes BIO (aromates non bio)		X										X		
	Coulommiers	X													
	Crème dessert vanille	X													
mer 9 octobre	Betterave BIO														
	Rôti de porc au jus														
	Croq blé fromage épinard	X	X												
	Lentilles cuisinées														
	Fromage frais sucré	X													
	Pomme														
jeu 10 octobre	Salade verte et croutons	X	X												
	Bœuf façon Baeckeoffe		X												
	Emmental bio	X													
	Purée pomme raisin sec														
ven 11 octobre	Pâté de foie	X	X												
	Salade bicolore vinaigrette					X				X			X		
	Filet de colin sauce basquaise				X								X		
	Purée de courgette	X				X									
	Pavé 1/2 sel	X													
	Kiwi BIO														



LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 octobre au 20 octobre															
OGEC ST JOSEPH - ST JOSEPH 1er service															
Élémentaire															
lun 14 octobre	Céleri rémoulade au cumin			X		X					X		X		
	Boulettes de boeuf sauce paprika		X			X				X					
	Pâtes tortis BIO	X	X												
	Fondu président	X													
	Flan chocolat	X	X												
mar 15 octobre	Salade vitaminée vinaigrette à l'orange														
	Emincé de poulet sauce au lait de coco et coriandre	X	X			X							X		
	Boullgour BIO		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Poire														
mer 16 octobre	Chou-fleur vinaigrette au curry														
	Saucisse de Toulouse					X							X		
	Sauté de boeuf à l'orientale		X												
	P. de terre noisette												X		
	Gouda	X													
jeu 17 octobre	Purée pomme vanille														
	Macédoine mayonnaise														
	RIZ BIO au crémeux de pois chiche et carotte au curry	X		X		X							X		
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Moelleux façon pain d'épice	X	X	X											
ven 18 octobre	P. de terre à l'échalote														
	Colin d'Alaska sauce safranée	X	X			X							X		
	Haricots beurre persillés	X			X										
	Yaourt nature sucré	X													
	Pomme BIO														