

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 janvier au 8 janvier		Elémentaire													
		OGEC ST JOSEPH - ST JOSEPH 1er service													
mar 3 janvier	Salade fantaisie					X									
	Couscous de légumes BIO (aromates non bio)	X	X												
	Saint Nectaire														
	Clémentine														
mer 4 janvier	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Emincé de dinde sauce aigre douce		X			X				X					
	Haricots verts BIO	X								X					
	Fondu président	X													
	Banane														
jeu 5 janvier	Salade verte BIO vinaigrette					X									X
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X						X	X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Galette des Rois	X	X	X			X								
ven 6 janvier	Chou rouge râpé vinaigrette BIO					X									X
	Blanquette de poisson	X	X		X			X							
	Riz créole BIO														
	Mimollette	X													
	Compote de pomme coupelle														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 janvier au 15 janvier		OGEC ST JOSEPH - ST JOSEPH 1er service													
		Elémentaire													
lun 9 janvier	Haricots verts vinaigrette BIO		X			X							X		
	Cassoulet	X								X			X		
	Cassoulet à la volaille	X	X										X		
	Coulommiers	X													
	Poire														
mar 10 janvier	Betterave														
	Colin pané		X		X										
	Purée de potiron	X				X									
	Yaourt aromatisé	X													
	Clémentine														
mer 11 janvier	Salade arlequin					X							X		
	Tarte aux poireaux	X	X	X									X		
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Emmental BIO	X													
	Coupelle de fruits au naturel														
jeu 12 janvier	Salade du chef			X		X							X		
	Salade de riz mimosa			X		X							X		
	Ormelette BIO	X		X											
	Poêlée campagnarde	X								X		X			
	Fromage blanc sucré	X													
	Pomme														
ven 13 janvier	Carotte râpée vinaigrette BIO ciboulette					X							X		
	Sauté de boeuf mironton		X			X							X		
	Coquillettes BIO	X										X			
	Bûchette ml-chèvre	X													
	Fian nappé caramel	X													

LISTE DES ALLERGENES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 janvier au 22 janvier		Elémentaire													
		OGEC ST JOSEPH - ST JOSEPH 1er service													
lun 16 janvier	Macedoine de légumes mayonnaise BIO	X	X	X		X				X			X		
	Hachis Parmentier	X	X												
	Brie	X													
	Pomme BIO														
mar 17 janvier	Céleri remoulade BIO (persil non bio)			X							X		X		
	Curry de légumes et riz	X													
	Comté	X													
	Mousse au chocolat au lait	X								X					
mer 18 janvier	Salade pastourelle		X			X							X		
	Nuggets de blé		X												
	Petits-pois au jus														
	Yaourt aromatisé BIO	X													
	Clémentine														
jeu 19 janvier	Salade de chou chinois et coriandre					X									X
	Sauté de porc au caramel		X			X									
	Boulettes de boeuf sauce curry	X	X			X				X					
	Batonnet de carotte aux oignons		X												
	Cotentin	X													
	Moelleux coco		X	X											
ven 20 janvier	Pâté de foie	X	X							X			X		
	Salade de perles aux petits légumes		X			X					X		X		
	Filet de colin crème normande	X	X		X										
	Haricots beurre persillés	X								X					
	Gouda BIO	X													
	Poire														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 janvier au 29 janvier															
		Elémentaire													
OGEC ST JOSEPH - ST JOSEPH 1er service															
lun 23 janvier	Salade verte BIO vinaigrée		X			X									X
	Tortis biologique de lentilles	X													
	Cantal														
	Coupelle de fruits au naturel														
mar 24 janvier	Salade coleslaw			X		X									X
	Emincé de dinde au miel		X			X									
	Bouillgour BIO		X												
	Fondu président	X													
	Liégeois à la vanille	X													
mer 25 janvier	Pâté de campagne	X	X	X						X	X				
	Chou rouge raisin vinaigrée					X								X	
	Cordon bleu	X	X	X						X					
	Purée de p. de terre	X				X									
	Pavé 1/2 sel	X													
	Banane														
jeu 26 janvier	Salade de riz miniosa			X		X									X
	Goulash de boeuf		X												
	Poêlée de légumes BIO	X								X					
	Saint paulin	X													
	Orange														
ven 27 janvier	P. de terre à l'échalote					X									X
	Colin meunière	X	X	X				X							
	Chou-fleur béchamel	X	X						X						
	Yaourt sucré BIO	X													
	Kiwi														

LISTE DES ALLERGENES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 janvier au 5 février		OGEC ST JOSEPH - ST JOSEPH 1er service													
Elémentaire															
Jun 30 janvier	COQUILLETES BIO au basilic	X	X	X		X							X		
	Boeuf bourguignon	X	X	X		X									
	Carottes BIO persillées	X								X					
	Edam	X													
	Clémentine														
mar 31 janvier	Chou-fleur vinaigrette BIO					X							X		
	P. de terre à la savoyarde	X	X												
	P. de terre à la savoyarde s/porc	X	X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Poire														
mer 1 février	Lentilles à l'échalote vinaigrette					X					X				
	Sauté de dinde sauce crème aux oignons caramélisés	X	X												
	Haricots verts persillés	X								X					
	Emmental BIO	X													
	Orange														
jeu 2 février	Céleri rémoulade			X		X					X				
	Nuggets de blé		X										X		
	Haricots blancs à la tomate														
	Fromage blanc sucré	X													
	Crêpe sucrée à la vanille	X	X	X											
ven 3 février	Salade brésilienne vinaigrette					X							X		
	Moqueca de poisson		X		X										
	Riz créole BIO														
	Brie	X													
	Compote pomme ananas coupelle														

LISTE DES ALLERGENES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 février au 12 février		Elémentaire													
OGEC ST JOSEPH - ST JOSEPH 1er service															
lun 6 février	Grêpe au fromage	X	X	X											
	Poulet rôti														
	Petits pois au jus BIO														
	Cotentin	X													
	Orange BIO														
mar 7 février	Salade verte BIO vinaigrette					X									
	Bolognaise au Boeuf RAV													X	
	Pâtes pomme rigate	X	X							X					
	Gouda BIO	X													
	Mousse au chocolat au lait	X								X					
mer 8 février	Salade du chef			X		X									X
	Salade de riz mimosa			X		X								X	
	Pizza au fromage	X	X	X							X				
	Julienne de légumes	X								X	X				
	Fraisou	X													
	Banane BIO														
jeu 9 février	Chou blanc râpé vinaigrette					X									X
	Croq blé fromage épinard	X	X												
	Carottes persillées	X									X				
	Port l'évêque	X													
	Tarte aux poires	X	X	X			X								X
ven 10 février	Macedoine de légumes mayonnaise BIO			X											X
	Parmentier de poisson	X	X		X	X					X				
	Fromage blanc sucré	X													
	Kwi BIO														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 février au 19 février		Élémentaire													
		OGEC ST JOSEPH - ST JOSEPH 1er service													
lun 13 février	Carotte râpée vinaigrette BIO					X									X
	Rôti de porc au Jus	X		X											
	Escalope de dinde sauce curry														
	Lentilles cuisinées														
	Pavé 1/2 sel	X													
	Coupelle de fruits au naturel														
mar 14 février	Salade de torti couleur		X												
	Colin pané			X				X							
	Poêlée campagne	X									X		X		
	Yaourt sucré BIO	X													
	Pomme														
mer 15 février	Betterave BIO														
	Colombo de volaille	X		X					X						X
	Boullgour BIO				X										
	Gouda	X													
	Kiwi														
jeu 16 février	Haricots verts vinaigrette BIO								X						X
	Riz à la cantonnaise					X									
	Fromage blanc sucré	X													
	Poire														
ven 17 février	Chou rouge râbé vinaigrette									X					X
	Estouffade de boeuf	X		X											
	Purée de p. de terre BIO	X							X						
	Coulommiers	X													
	Fian nappé caramel	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 février au 26 février		Elémentaire													
		OGEC ST JOSEPH - ST JOSEPH 1er service													
lun 20 février	Salade Arizona	X				X									
	Sauté de dinde à la crème	X	X							X					
	Haricots beurre peisillés	X													
	Emmental BIO	X													
	Orange														
mar 21 février	Céleri rémoulade			X		X					X				
	Parmentier de lentilles corail	X	X			X				X					
	Cartail	X													
	Beignet aux pommes		X	X											
mer 22 février	P. de terre à l'échalote					X									X
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Yaourt aromatisé BIO	X													
	Gaufre		X	X						X					
jeu 23 février	Salade verte BIO vinaigrlette					X									X
	Boulettes de boeuf sauce napolitaine		X			X				X					
	Pâtes papillons BIO	X	X							X					
	Cotentin	X													
	Pomme														
ven 24 février	Pâté de campagne	X	X	X						X	X				X
	Champignons à la grecque										X				
	Merlu sauce curry	X	X		X										
	Carottes BIO braisées														
	Tomme blanche	X													
	Kwi														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
OGEC ST JOSEPH - ST JOSEPH 1er service															
Élémentaire															
Période du 27 février au 5 mars															
Jun 27 février	Salade verte vinaigrette	X	X	X		X				X	X				X
	Lasagnes à la bolognaise	X													
	Edam BIO	X													
	Purée de pomme														
mar 28 février															
	Chou-fleur vinaigrette BIO					X									X
	Dahl de lentilles corail et riz	X													
	Fondu président														
	Poire BIO														
mer 1 mars															
	Salade de blé, citron, coriandre		X							X					X
	Pizza au fromage	X	X	X											
	Poelée campagnarde	X								X	X				
	Cartail	X													
	Banane														
jeu 2 mars															
	Carotte râpée vinaigrette BIO choulette					X									X
	Poulet rôti														
	Petits-pois au jus	X													
	Froidou	X													
	Moelleux au chocolat	X	X	X							X				
ven 3 mars															
	Taboulé		X												
	Colin meunière citron	X	X	X	X			X	X						
	Trio de légumes	X								X					
	Yaourt sucré BIO	X													
	Kiwi BIO														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 mars au 12 mars		OGEC ST JOSEPH - ST JOSEPH 1er service													
Élémentaire															
lun 6 mars	Salade bicolore CAROTTE VINAIGRETTE BIO	X	X	X		X									X
	Estouffade de boeuf	X	X			X									
	Haricots verts persillés	X								X					
	Yaourt aromatisé	X													
	Madeline	X	X	X						X					
mar 7 mars	Betterave BIO														
	Filet de colin sauce armoricaine	X	X		X			X	X						
	Semoule BIO		X												
	Froidou	X													
	Pomme														
mer 8 mars	Chou blanc râpé vinaigrette					X									X
	Jambalaya de poulet	X	X												
	Brie	X													
	Flan nappé caramel	X													
jeu 9 mars	COQUILLETES BIO au Basilic		X			X									X
	Croq blé fromage épinard	X	X												
	Carottes à la crème	X	X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Orange														
ven 10 mars	Céleri remoulade			X							X				X
	Jambon braisé sauce barbecue					X					X				
	Purée de p. de terre BIO	X													
	Tomme noire	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 mars au 19 mars		OGEC ST JOSEPH - ST JOSEPH 1er service													
		Elémentaire													
lun 13 mars	Salade de riz, poivron, maïs					X									X
	Cordon bleu	X	X	X						X					
	Petits-pois au jus														
	Yaourt aromatisé BIO	X													
	Pomme														
mar 14 mars	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Farfalles au curry de pois chiches	X	X							X					
	Saint Nectaire	X													
	Liégeois à la vanille	X													
mer 15 mars	Feuilleté au fromage	X	X	X											
	Sauté de porc au miel épicé		X			X					X				
	Poêlée campagnarde	X								X	X				
	Fromage frais au sel de Guérande	X													
	Kiwi														
jeu 16 mars	Chou-fleur sauce salsa														
	Parmentier de boeuf et p. de terre douce à la mexicaine					X									
	Emmental BIO	X													
	Moelleux au amande façon Torta de cielo	X	X	X			X								
ven 17 mars	Carotte râpée vinaigrette BIO									X					X
	Curry poisson au lait de coco	X	X		X										
	Blé BIO		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Purée pomme cannelle														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 mars au 26 mars		Elémentaire													
		OGEC ST JOSEPH - ST JOSEPH 1er service													
lun 20 mars	Céleri remoulade			X		X					X				
	Saucisse de Toulouse sauce rougail														
	Riz créole BIO														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Crème dessert caramel	X									X				
mar 21 mars	Salade pastourelle		X			X									X
	Filet de colin sauce citron	X	X		X										
	Carottes BIO persillées	X									X				
	Vache qui rit	X													
	Mousse au chocolat au lait	X								X					
mer 22 mars	Betterave vinaigrette BIO					X								X	
	Cart de légumes et p. de terre														
	Fromage blanc sucré	X													
	Poire														
jeu 23 mars	Chou rouge râpé vinaigrette					X								X	
	Sauté de boeuf printanier		X												
	Semoule BIO		X												
	Brie	X													
	Coupelle de fruits au naturel														
ven 24 mars	Salade arlequin					X								X	
	Omelette BIO	X		X											
	Haricot beurre au curcuma	X								X					
	Yaourt nature sucré	X													
	Pomme														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 mars au 2 avril		Elémentaire													
		OGEC ST JOSEPH - ST JOSEPH 1er service													
Jun 27 mars	Taboulé		X												
	Poulet rôti														
	Mitonnée de légumes														
	Emmental BIO	X													
	Coupelle de fruits au naturel														
mar 28 mars	Radis beurre	X													
	Croq blé Fromage épinard	X	X												
	Riz créole BIO														
	Pavé 1/2 sel	X													
	Fian nappé caramel	X													
mer 29 mars	Salade de blé aux petits légumes		X			X					X				X
	Rôti de porc au romarin														
	Petits-pois au jus														
	Yaourt aromatisé BIO	X													
	Banane														
jeu 30 mars	Carotte râpée vinaigrette BIO					X									X
	Sauté de boeuf stroganoff	X	X												
	Coquillettes BIO	X	X							X					
	Fromage frais au sel de Guérande	X													
	Purée de pomme														
ven 31 mars	Pâté de campagne	X	X	X						X	X				X
	Colin meunière	X	X	X	X			X							
	Purée de brocoli	X				X									
	Camembert BIO	X													
	Poire														