

Semaine n°35 : du 30 Août au 3 Septembre 2021

C'est la rentrée !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE				Betteraves natures	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT				Torti bolognaise	Filet de colin sauce américaine
PRODUIT LAITIERS				***	Riz créole
DESSERT				Yaourt aromatisé	Saint Paulin
				Abricots	Coupelle de fruits



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise / Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

\* Contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°1

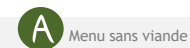
Semaine n°36 : du 6 au 10 Septembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate nature	Macédoine mayonnaise		Salade pastourelle	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse *	Boulettes d'agneau à la catalane		Omelette	Sauté de bœuf LOCAL à la tomate
PRODUIT LAITIERS	Lentilles BIO à la provençale	Purée de pommes de terre		Ratatouille	Semoule
DESSERT	Petit fromage frais ail et fines herbes	Gouda		Yaourt aromatisé	Coulommiers
	Liégeois chocolat	Flan nappé caramel		Banane	Pancake aux pommes

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°2



UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°37 : du 13 au 17 Septembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Pommes de terre échalote	Melon		Carottes râpées vinaigrette	Saucisson à l'ail *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Nuggets de blé <sup>A</sup>		Estouffade de bœuf <sup>LOCAL</sup>	Filet de colin sauce citron
	Pêlé mêlé provençal	Riz pilaf <sup>BIO</sup>		Pâtes papillons <sup>BIO</sup>	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Bûchette mi chèvre		Cotentin	Camembert <sup>BIO</sup>
DESSERT	<sup>BIO</sup> Prunes	Crème dessert caramel	Purée de pommes maison <sup>LOCAL</sup>	Poire	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

\* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°3

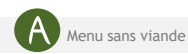
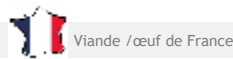
Semaine n°38 : du 20 au 24 Septembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Tomate basilic		Salade verte nature <sup>BIO</sup>	Salade antillaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne bolognaise	Tajine de légumes aux figues, pois chiches et semoule <sup>A</sup>		Poulet rôti <sup>LOCAL</sup>	Filet de colin sauce tomate
	*** <sup>BIO</sup>	***		Petits pois cuisinés *	Courgettes
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Emmental <sup>BIO</sup>		Brie	Edam
DESSERT	Cocktail de fruits coupelle	Flan vanille	Tarte aux poires	Banane <sup>BIO</sup>	

<sup>BIO</sup> Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.














<sup>L</sup> Local Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°4



Semaine n°39 : du 27 Septembre au 1er Octobre 2021

La Forêt - Le Loiret

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Semoule fantaisie	Betteraves natures 			Salade tricolore
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	 Goulash de bœuf  	Parmentier de poisson			Nuggets de blé 
	 Carottes BIO persillées	***			Mitonnée de légumes
 PRODUIT LAITIER	Cotentin	Fromage frais sucré			Yaourt aromatisé
 DESSERT	Pomme	Kiwi	Banane 		



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES













Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs

\* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°5

Semaine n°40 : du 4 au 8 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Crêpe au fromage	Carottes râpées 		Salade verte nature 	Tomate et concombre nature
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde tandoori	Boulettes de bœuf à la tomate 		Pâtes bolognaise de lentilles 	Filet de colin sauce normande 
	Haricots verts 	Purée de pommes de terre		***	Boulgour 
 PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Brie		Fromage blanc sucré	Rondelé
 DESSERT	Poire	Crème dessert vanille	Madeleine	Purée pomme cannelle maison	

 BIO

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.











P.A. n°1



Semaine n°41 : du 11 au 15 Octobre 2021

Semaine du goût vitaminée



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade vitaminée	Salade de risetti, poivron basilic		Céleri rémoulade au curry	Tomate nature 
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf LOCAL  aux groseilles 	Colin meunière citron 		Rôti de porc LOCAL  sauce aux poires *	Parmentier haricots rouges patate douce 
	Riz créole 	Courgettes au curcuma		Poêlée de légumes	***
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt aromatisé		Camembert 	Fraidou
DESSERT	Orange sanguine	Kiwi 	Moelleux chocolat betteraves	Fromage blanc aux fruits	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES














Salade vitaminée: carotte, chou blanc, vinaigrette à l'orange / Salade vendéenne: chou blanc aux raisins

\* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°2

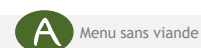
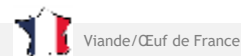
Semaine n°42 : du 18 au 22 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Salade verte nature 		Salade vendéenne	Pâté de campagne * 
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	 Poulet rôti 	 Omelette 		 LOCAL aux oignons 	Filet de colin sauce beurre 
	Chou-fleur béchamel au curry	Pommes rissolées		Tortis 	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Emmental	Cotentin		Petit fromage frais nature	Brie
DESSERT	Pomme 	Purée pomme vanille maison	Flan nappé caramel	Banane 	

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Local  
Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°3



C'est Halloween!



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pommes de terre échalote	Potage de légumes ou betteraves natures		Chou rouge	Carottes râpées vinaigrette à l'orange
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson citron	Croq végétarien		Tajine de volaille	Parmentier de bœuf au potiron
	Epinards à la crème	Lentilles		Semoule	***
PRODUIT LAITIER	Gouda	Yaourt aromatisé		Saint Nectaire	Mimolette
DESSERT	Compote de pommes coupelle	Poire	Mousse au chocolat	Beignet à l'abricot	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade tricolore : torti couleur

\* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°4

Toussaint

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade tricolore		Potage de potiron ou haricots verts	Céleri rémoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Faboulette de lentilles jaunes sauce crème curry		Filet de colin sauce crevettes	Bœuf LOCAL stroganoff
		Poêlée de légumes		Riz créole	Carottes braisées
PRODUIT LAITIER		Edam		Vache qui rit	Yaourt nature sucré
DESSERT		Cocktail de fruits coupelle	Poire	Madeleine	

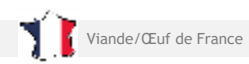
BIO

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

L Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.












P.A. n°5





Semaine n°45 : du 8 au 12 Novembre 2021

Armistice

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Potage de légumes ou macédoine BIO mayonnaise 	Salade verte nature 			Salade coleslaw
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Torti bolognaise 	Croq végétarien 			Blanquette de poisson 
	***	Carottes à la crème			
 PRODUIT LAITIER	Petit fromage frais	Brie			Yaourt nature sucré
 DESSERT	Pomme	Flan pâtissier	Cocktail de fruits coupelle		



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise / Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons












\* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°1

Semaine n°46 : du 15 au 19 Novembre 2021

La campagne - La Bourgogne

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Potage de légumes ou Céleri rémoulade	Salade arlequin			Taboulé
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette de porc *	Filet de colin sauce curry 			Omelette 
	Lentilles 	Carottes BIO braisées 			Poelée de légumes
 PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Fromage frais sucré			Yaourt aromatisé
 DESSERT	Flan vanille	Gauffre	Banane 		

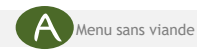
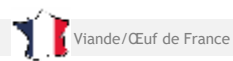
 BTO

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°2



Semaine n°47 : du 22 au 26 Novembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade de pâtes au basilic	Potage de légumes ou céleri rémoulade		Carottes râpées	Cervelas *
	Emincé de dinde sauce forestière	Parmentier de lentilles corail <b>A</b>		Sauté de bœuf LOCAL grand-mère	Filet de colin sauce citron
	Petits pois	***		Semoule <b>BIO</b>	Haricots beurre
	Rondelé	Emmental <b>BIO</b>		Fromage frais au sel de Guérande	Brie
	Pomme <b>BIO</b>	Liegeois vanille	Purée de pommes <b>M</b>	Kiwi <b>BIO</b>	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

\* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernant l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°3

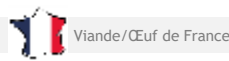
Semaine n°48 : du 29 Novembre au 3 Décembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage de légumes ou macédoine mayonnaise	Carottes râpées BIO vinaigrette à l'orange <b>BIO</b>		Potage de potiron ou Salade verte BIO nature <b>BIO</b>	Salade de lentilles
	Sauté de porc LOCAL au paprika *	Lasagne bolognaise		Chili sin carne <b>A</b>	Colin pané citron
	Purée de pommes de terre	***		***	Carottes persillées
	Yaourt aromatisé <b>BIO</b>	Fondu président		Comté	Gouda
	Clémentines	Flan nappé caramel	<b>M</b>	Tarte aux poires	Banane <b>BIO</b>

**BIO**  
Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

**L Local**  
Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°4



Semaine n°49 : du 6 au 10 Décembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw (carottes et choux BIO) <b>BIO</b>	Potage de légumes ou betteraves natures		Salade de riz	Céleri BIO rémoulade <b>BIO</b>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf sauce curry	Filet de colin sauce dieppoise		Nuggets de blé <b>A</b>	Cassoulet *
PRODUIT LAITIER	Haricots verts	Boulgour <b>BIO</b>		Petits pois	***
DESSERT	Fromage frais sucré	Edam		Yaourt nature sucré <b>BIO</b>	Fondu président
	Madeleine	Kiwi		Clémentines <b>BIO</b>	Cocktail de fruits coupelle

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

\* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernant l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°5

Semaine n°50 : du 13 au 17 Décembre 2021

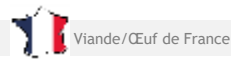
REPAS DE NOEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Potage de légume ou Salade verte nature	Crêpe au fromage			Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf LOCAL <b>LOCAL</b> stroganof	Couscous de légumes <b>A</b>			Colin meunière citron
PRODUIT LAITIER	Coquillettes <b>BIO</b>	***			Riz créole <b>BIO</b> <b>L Local</b>
DESSERT	Camembert	Yaourt aromatisé			Fraidou
	Flan vanille	Pomme <b>BIO</b>		Purée de pommes maison	

**BIO**  
Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.










**L Local**  
Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°1





## Semaine n°51 : du 20 au 24 Décembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Céleri rémoulade	Salade de pommes de terre échalote		Betteraves natures	Potage de légumes ou Salade verte
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc LOCAL au jus * 	Colin meunière citron 		Riz à la cantonnaise 	Hachis parmentier 
 PRODUIT LAITIER	Lentilles	Carottes persillées		***	***
 DESSERT	Emmental	Petit fromage frais ail et fines herbes		Yaourt nature sucré	Coulommiers
	Flan nappé caramel	Clémentines		Kiwi	Crème dessert chocolat

P.A. n°2











TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

\* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

## Semaine n°52 : du 27 au 31 Décembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Blé aux petits légumes	Potage de légumes ou salade verte		Carottes râpées vinaigrette	Pâté de campagne *
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Loubia végétarienne 		Bœuf LOCAL bourguignon 	Fiet de colin sauce américaine 
 PRODUIT LAITIER	Haricots verts	***		Coquillettes	Poêlée de légumes
 DESSERT	Edam	Fondu président		Pavé 1/2 sel	Brie
	Orange	Liégeois vanille		Purée de pommes maison	Banane

P.A. n°3

BIO

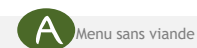
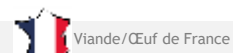
Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique.

En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

\*\*\*  
Menu validé  
en commission menu



**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES