

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°36 : du 3 au 7 Septembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette B	Salade de lentilles	Radis beurre	Salade verte	P. de terre échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise	Nugget's de poisson	Escalope de dinde sauce estragon	Sauté de bœuf provençal L	Jambon blanc braisé sauce barbecue
	***	Carottes à la crème	Semoule	Riz créole B	Courgettes béchamel
PRODUIT LAITIERS	Edam	Yaourt nature sucré B	Fromage au sel de Guérande	Brie	Rondelé
DESSERT	Prunes	Fourrandise à la fraise	Crème dessert vanille	Purée de pommes M	Nectarine B

TOUT SAVOIR NOS RECETTES

Semoule fantaisie
semoule, maïs, t...

P.A. n°5

Semaine n°37 : du 10 au 14 Septembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigrette B	Semoule fantaisie	Melon	Saucisson à l'ail
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au curry	Chili con carne	Colin pané citron	Rôti de porc au jus L	Filet de colin sauce catalane
	Haricots verts B	***	Epinards béchamel	Ratatouille B	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIERS	Fraidou	Coulommiers	Fromage frais sucré	Mimolette	Yaourt aromatisé B
DESSERT	Pêche	Liégeois chocolat	Banane	Tarte normande	Purée pomme myrtille M



Les sautés de b...
sautés et les rôti...
proviennent d...
fournisseur" B...
"(Aveyro...
Les fruits provier...
"Vergers du B...
lorsque l...
approvisionnement...
permette...

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansar
UNE ALIMENTATION SAINE &
AU PLUS PRÈS DES TERRI...

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°38 : du 17 au 21 Septembre 2018



TOUT SAVOIR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte B	Salade de riz façon niçoise	Quiche au fromage	Betteraves vinaigrette	Tomate vinaigrette B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colombo de porc L	Colin meunière citron	Paupiette de veau au jus	Omelette	Goulash de bœuf L
	Semoule	Haricots beurre à la tomate	Petits-pois	Purée de carottes	Pâtes papillons
PRODUIT LAITIÉ	Edam	Camembert B	Rondelé	Yaourt nature sucré	Saint bricet
DESSERT	Mousse au chocolat	Banane	Prunes	Nectarine B	Flan nappé caramel

Salade de riz façon : riz, tomate, oignon, basilic / Cantonnaise : riz, omelette, petit-pois, carotte, oignon

P.A. n°2

Semaine n°39 : du 24 au 28 Septembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Macédoine de légumes mayonnaise B	Taboulé	<i>Fête des vendanges</i>	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de blé A	Tortis bolognaise	Rôti de porc au jus L		Filet de colin sauce basquaise
	Courgettes à la tomate	***	Haricots verts persillés		Purée de brocolis
PRODUIT LAITIÉ	Yaourt nature sucré	Emmental	Fromage blanc sucré		Gouda B
DESSERT	Pomme B	Flan chocolat	Barre bretonne		Liégeois vanille

B bio
L Local

Les sautés de bœuf et les rôti de porc proviennent d'un fournisseur "Bio" (Aveyron). Les fruits proviennent de "Vergers du Bio" lorsque ils ne permettent pas d'être approvisionnés localement.

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansar
UNE ALIMENTATION SAINE & AU PLUS PRES DES TERRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°40 : du 1er au 5 Octobre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Concombre vinaigrette B	Pâtes au basilic	Carottes râpées vinaigrette	Cervelas
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf à l'orientale	Cassoulet L	Steak végétarien A	Poulet rôti	Colin meunière citron
	Boulgour	***	Haricots beurre	Ratatouille B	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIERS	Yaourt aromatisé B	Coulommiers	Fraidou	Petit fromage nature	Gouda
DESSERT	Kiwi L	Flan vanille	Banane	Gaufre au chocolat	Pomme B L

P.A. n°4

Semaine n°41 : du 8 au 12 Octobre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	<h1>SEM-AINE DU GOUT</h1>				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIERS					
DESSERT					

B bio

L Local

Les sautés de b...
sautés et les rôti...
proviennent d...
fournisseur" B...
"(Aveyro...
Les fruits provier...
"Vergers du B...
lorsque l...
approvisionner...
permette

P.A. n°5



NOM DU RESTAURANT

Semaine n°42 : du 15 au 19 Octobre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade américaine	Salade verte aux croutons	Mortadelle	Salade coleslaw	Concombre vinaigrette B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Lasagne bolognaise	Filet de colin sauce citron	Rôti de porc au jus L	Filet de colin sauce provençale
	Petits-pois au jus B	***	Courgettes à la tomate	Haricots verts	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Camembert	Fromage blanc sucré	Yaourt aromatisé B	Fondu président
DESSERT	Pomme L	Flan nappé caramel B	Banane	Madeleine	Purée pomme cannelle M

TOUT SAVOIR NOS RECETTES

Salade américain terre, tomate, m. céleri, œuf / Sala coleslaw : carotte chou blanc râpé mayonnaise

P.A. n°1

Semaine n°43 : du 22 au 26 Octobre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Salade de pâtes tricolore	Chou-fleur vinaigrette	Saucisson à l'ail	Potage de légumes ou Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rougail de saucisse L	Colin meunière citron	Couscous aux boulettes d'agneau	Omelette	Sauté de bœuf bourguignon L
	Riz créole	Epinards béchamel	***	Purée de carottes	Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Camembert	Yaourt nature sucré	Edam	Fromage frais au sel de Guérande	Fraidou
DESSERT	Crème dessert vanille	Pomme L	Poire	Banane	Mousse au chocolat

B bio

L Local

Les sautés de b sautés et les rôti proviennent d fournisseur" Bo "(Aveyro Les fruits provier "Vergers du Bo lorsque l approvisionnement permette

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansan
UNE ALIMENTATION SAINE & I
AU PLUS PRES DES TERRIT

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°44 : du 29 Octobre au 2 Novembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Salade verte	Chou blanc sauce fromage blanc curry	Toussaint	Crêpe au fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet au jus	Tortis bolognaise	Saucisses de Frankfort ketchup		Filet de colin sauce provençale
	Petits-pois cuisinés	***	Duo de carottes		Haricots verts persillés
PRODUIT LAITIER	Emmental	Petit fromage frais ail et fines herbes	Fromage blanc sucré		Brie
DESSERT	Orange	Liégeois vanille	Moelleux au potiron	Banane	



TOUT SAVOIR NOS RECETTES

Salade arlequin : terre, poivron, m

P.A. n°3

Semaine n°45 : du 5 au 9 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Potage de légumes ou Betteraves vinaigrette	Salade de pâtes tricolore	Carottes râpées	Mortadelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne bolognaise	Saucisse de Toulouse	Pizza royale	Cordon bleu	Filet de colin sauce crevettes
	***	Lentilles	Poêlée de légumes	Haricots beurre	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fraidou	Bûchette mi-chèvre	Coulommiers	Gouda
DESSERT	Pomme	Flan nappé caramel	Poire	Tarte flan	Purée de pommes







Les sautés de b sautés et les rôti proviennent d fournisseur" Bo "(Aveyro Les fruits provier "Vergers du Bo lorsque l approvisionnement permette

P.A. n°4



NOM DU RESTAURANT

Semaine n°46 : du 12 au 16 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Céleri rémoulade	Potage de légumes ou Haricots verts vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Salade verte B	Salade de riz tomate mais
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Joue de bœuf aux carottes L	Marmite de poisson	Escalope de dinde sauce estragon	Hachis Parmentier	Palette de porc sauce diable
	***	Boulgour	Coquillettes	***	Chou-fleur béchamel B
 PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré B	Edam	Fromage frais au sel de Guérande	Brie	Rondelé
 DESSERT	Barre bretonne	Kiwi L B	Purée de pommes M	Crème dessert vanille	Orange








TOUJOURS
TOUT SAVOIR
NOS RECETTES

Salade vendéenne
blanc, raisin sec

P.A. n°5

Semaine n°47 : du 19 au 23 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade vendéenne B	Saucisson à l'ail	<i>Thanksgiving</i>	Betteraves
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc au jus L	Chili sin carne A	Colin pané citron		Filet de colin sauce tomate
	Petits-pois cuisinés	***	Haricots verts		Semoule
 PRODUIT LAITIER	Mimolette	Coulommiers	Fromage frais sucré		Yaourt aromatisé B
 DESSERT	Pomme B	Liégeois chocolat	Banane		Gaufre

B bio

L Local

Les sautés de bœuf et les rôti proviennent d'un fournisseur "Bio" (Aveyron) "Vergers du Boc" lors de l'approvisionnement permettez

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansan

UNE ALIMENTATION SAINE & AU PLUS PRÈS DES TERRAINS

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°48 : du 26 au 30 Novembre 2018



TOUT SAVOIR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou rouge vinaigrette	Salade de blé fantaisie	Feuilleté au fromage	Potage de potiron ou Haricots verts échalote	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colombo de porc L	Colin meunière citron	Paupiette de veau au jus	Omelette	Goulash de bœuf L
	Riz créole	Epinards béchamel	Carottes persillées	P. de terre rissolées	Pâtes papillons B
PRODUIT LAITIER	Edam	Yaourt aromatisé B	Rondelé	Yaourt nature sucré	Saint bricet
DESSERT	Flan nappé caramel B	Banane	Poire	Pomme B L	Mousse au chocolat

Salade de blé fan blé, tomate, maïs arlequin : p. de t poivron, maïs

P.A. n°2

Semaine n°49 : du 3 au 7 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Potage de légumes ou Betteraves vinaigrette B	Salade de riz tomate concombre	Céleri rémoulade B	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au jus	Tortis bolognaise	Rôti de porc au jus L	Croq'végétarien fromage épinards A	Filet de colin sauce berycy
	Petits-pois	***	Poêlée de légumes	Purée de carottes	Haricots verts B
PRODUIT LAITIER	Emmental B	Rondelé	Fromage blanc sucré	Yaourt nature sucré	Brie
DESSERT	Kiwi L	Liégeois vanille	Madeleine	Purée pomme raisin ser M	Clémentines

B bio

L Local

Les sautés de b sautés et les rôti proviennent d fournisseur" Bo "(Aveyro Les fruits provier "Vergers du Bo lorsque l approvisionnement permette

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



NOM DU RESTAURANT

Semaine n°50 : du 10 au 14 Décembre 2018



TOUJOURS SAVOIR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou Macédoine de légumes	Salade verte B	Salade de lentilles	Carottes râpées vinaigrette	Salade pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf à l'orientale	P. de terre à la savoyarde	Omelette	Poulet rôti	Colin meunière citron
	Boullgour B	***	Haricots beurre à la tomate	Ratatouille B	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIÉ	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Fraidou	Fromage frais au sel de Guérande	Gouda
DESSERT	Clémentines	Flan chocolat	Orange	Gaufre au chocolat	Pomme B

Salade pastourelle : tomate, poivron vendéenne : chou raisin sec / Salade américaine : p. de tomate, maïs, céleri

P.A. n°4

Semaine n°51 : du 17 au 21 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade vendéenne	Potage de légumes ou Betteraves vinaigrette	Salade américaine		Salade verte B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf bourguignon L	Filet de colin sauce curry	Saucisse de Frankfort ketchup	Repas de Noël	Raviolis sauce tomate
	Carottes B	Riz pilaf	Haricots verts		***
PRODUIT LAITIÉ	Brie	Edam	Rondelé		Fromage frais sucré
DESSERT	Mousse au chocolat	Kiwi B	Purée pomme crème de marron M		Poire

B bio

L Local

Les sautés de bœuf et les rôtis proviennent d'un fournisseur "Bio" (Aveyron). Les fruits proviennent des vergers du Bocaille lorsque l'approvisionnement permet.

P.A. n°5







Menu validé
en commission menu



Ansan
UNE ALIMENTATION SAINE & ÉQUILIBRÉE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°52 : du 24 au 28 Décembre 2018





	LUNDI	NOEL MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE		 Jeux Noël !	Taboulé	Repas Noël	Concombre vinaigrette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT			Filet de colin meunière		Filet de colin sauce bretonne
 PRODUIT LAITIER			Epinards béchamel		Boulgour
 DESSERT			Fromage blanc sucré		Fondu président
			Clémentines		Purée pomme poire 



TOUT SAVOIR NOS RECETTES

P.A. n°1

Semaine n°01 : du 31 Décembre au 4 Janvier 2019

	LUNDI	JOUR DE L'AN MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE		Bonne Année !	Crêpe au fromage	Saucisson à l'ail	Salade verte
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT			Cordon bleu de volaille	Omelette	Boulettes d'agneau sauce tandoori
 PRODUIT LAITIER			Petits-pois	Purée de carottes	Semoule
 DESSERT			Edam	Fraidou	Coulommiers
			Poire	Banane	Mousse au chocolat



Les sautés de b
sautés et les rôti
proviennent d
fournisseur" B
"(Aveyro
Les fruits provie
"Vergers du B
lorsque l
approvisionner
permette

P.A. n°2





e :
omate



œuf, les
is de porc
e notre
ousquet
n)
nnent des
osquet"
es
nements le
nt.

nble
NATURELLE
ÉTOILES





on niçoise
e,
Riz à la
,
ois,



œuf, les
is de porc
e notre
ousquet
n)
nnent des
osquet"
es
nements le
nt.

nble

NATURELLE
STOIRES





œuf, les
is de porc
e notre
ousquet
n)
nnent des
osquet"
es
nements le
nt.

nble

NATURELLE
STOÏQUES





re : p. de
aïs,
ide
e râpée,



œuf, les
is de porc
e notre
ousquet
n)
nnent des
osquet"
es
ments le
nt.

nble

NATURELLE
BOIRES





p. de
raïs /



œuf, les
is de porc
e notre
ousquet
n)
nnent des
osquet"
es
ments le
nt.

nble

NATURELLE
ITOIRES





re : chou



œuf, les
is de porc
e notre
ousquet
n)
nnent des
osquet"
es
ments le
nt.

nble

NATURELLE
IDIBES





itaïsie :
s / Salade
erre,



œuf, les
is de porc
e notre
ousquet
n)
nnent des
osquet"
es
nements le
nt.

nble

NATURELLE
DOIRES





le : pâte,
/ Salade
u blanc,
e
e terre,
leri, œuf



œuf, les
is de porc
e notre
ousquet
n)
nnent des
osquet"
es
nements le
nt.

nble

NATURELLE
TOIRES





œuf, les
is de porc
e notre
ousquet
n)
nnent des
osquet"
es
ments le
nt.

nble
NATURELLE
TOIRES